



ZASTĘPCA BURMISTRZA DZIELNICY BIAŁOŁĘKA
MIASTA STOŁECZNEGO WARSZAWY

ul. Modlińska 197, 03-122 Warszawa,

tel. 22 443 82 06, faks 22 443 83 00

bialoleka.sekretariat@um.warszawa.pl, um.warszawa.pl, bialoleka.um.warszawa.pl

Warszawa, 21 lipca 2022 r.

Znak sprawy: UD-II-WOR.0003.267.2022.TAD

(5.NLE.UD-II-WOW)

Pan

Filip Pelc

Radny Dzielnicy Białołęka m.st. Warszawy

za pośrednictwem

Wydziału Organizacyjnego

dla Dzielnicy Białołęka m.st. Warszawy

W sprawie: interpelacji 2137

Szanowny Panie Radny,

przekazuję odpowiedź otrzymaną z Biura Edukacji na Pana interpelację nr 2137 dotyczącą dostępności wegańskich posiłków.

Sprawę prowadzi: Wydział Oświaty i Wychowania dla Dzielnicy Białołęka, tel. 22 32 54 190, e-mail:

bialoleka.wow@um.warszawa.pl

Zastępca Burmistrza

Dzielnicy Białołęka m.st. Warszawy

Izabela Ziątek



Warszawa, 13 lipca 2022 r.

Znak sprawy: UD-II-WOR.0003.267.2022.TAD

(4.JMI.WPSP.BE)

Pani

Izabela Ziątek

Zastępca Burmistrza Dzielnicy Białołęka

m.st. Warszawy

Dotyczy: interpelacji nr 2137

w odpowiedzi na interpelację nr 2137 w sprawie dostępności wegańskich posiłków w stołówkach i bufetach przedszkoli, szkół podstawowych i ponadpodstawowych chciałabym poinformować, że żywienie w samorządowych przedszkolach i szkołach organizowane jest w różny sposób.

W przypadku przedszkoli posiłki przygotowywane są głównie we własnej kuchni, natomiast szkoły przeważnie korzystają z posiłków przygotowywanych przez agentów wynajmujących kuchnię lub z cateringu. W ostatnich latach pojawiła się również możliwość zamawiania przez uczniów obiadów z dowozem do szkoły, poprzez aplikację na smartfony. Z tej możliwości, za zgodą dyrektora szkoły, korzystają głównie uczniowie szkół ponadpodstawowych.

Działalnością szkoły kieruje dyrektor, który zgodnie z art. 68 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe¹ sprawuje opiekę nad uczniami oraz stwarza warunki harmonijnego rozwoju psychofizycznego poprzez aktywne działania prozdrowotne. Organizacja żywienia uczniów w czasie pobytu w szkole należy zatem do kompetencji dyrektora szkoły. W miarę możliwości dyrektorzy uwzględniają wnioski i propozycje rodziców, których reprezentuje rada rodziców. Rada rodziców może występować do dyrektora z wnioskami i opiniami we wszystkich sprawach dotyczących szkoły, również w sprawach dotyczących organizacji żywienia czy wyboru firmy zewnętrznej przygotowującej posiłki dla uczniów.

Żywienie zbiorowe w placówkach oświatowych opiera się na określonych zasadach i powinno spełniać wypracowane przez ekspertów rekomendacje. Przepisem prawnym regulującym wymagania odnośnie żywienia zbiorowego w placówkach szkolnych i przedszkolnych jest rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach².

Zgodnie z zapisami zawartymi w § 2 wskazanego wyżej rozporządzenia środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w jednostkach systemu oświaty muszą spełniać odpowiednie wymagania dla danej grupy wiekowej, wynikające z aktualnych norm żywienia. Ponadto w rozporządzeniu zawarte są wytyczne, co do odpowiedniego doboru i częstotliwości podaży poszczególnych grup produktów w posiłkach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży.

W Polsce zasady racjonalnego żywienia oraz zalecane racje pokarmowe dla różnych grup ludności opracowują - zgodnie z kompetencjami i aktualnym stanem wiedzy oraz publikują jednostki badawczo-rozwojowe podległe i nadzorowane przez Ministra Zdrowia, w tym głównie Narodowy

¹ Dz. U. z 2021 r. poz. 1082

² Dz.U. z 2016 r. poz. 1154

Instytut Zdrowia Publicznego PZH – PIB oraz Instytut Matki i Dziecka. Eksperti Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci w swoich rekomendacjach dotyczących prawidłowego żywienia najmłodszych wskazują na ryzyko niedoboru składników pokarmowych, które są największe w stosowaniu diety wegańskiej. Dotyczy ono niedoborów żelaza, cynku, wapnia, witaminy B12, B2, A i D, a także DHA oraz białka³. Podobne stanowisko przedstawiają eksperci Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka PAN. Obecne zalecenia nie dopuszczają przygotowywania takich posiłków w żywieniu zbiorowym dla małych dzieci⁴.

W oparciu o stanowisko Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka Polskiej Akademii Nauk w sprawie posiłków szkolnych i nowych standardów żywienia w szkołach została przygotowana publikacja dla warszawskich szkół, w której każde danie tradycyjne ma odpowiednik wegetariański⁵.

Samorząd warszawski podejmuje różnorodne działania, aby szkoły były ekologiczne i zaspokajały różne potrzeby dzieci i młodzieży. Warszawskie placówki oświatowe oferują różnorodne i zbilansowane posiłki, zaspokajające indywidualne potrzeby żywieniowe najmłodszych, uwzględniając zwłaszcza te wynikające ze wskazań medycznych. Decyzja o wprowadzeniu dodatkowej sprofilowanej oferty żywieniowej jest każdorazowo uzgadniania z rodzicami. Dyrektor podejmuje się wprowadzenia oferty po przeanalizowaniu takiej możliwości w nadzorowanej placówce (warunki lokalowe bloku żywienia, liczba i kwalifikacje personelu w kuchni), oferta jednak musi być zgodna z rekomendacjami ekspertów i naukowców. Bez rekomendacji ekspertów w zakresie żywienia najmłodszych, dieta wegańska nie może zostać wprowadzona jako rozwiązanie systemowe w placówkach nadzorowanych przez m.st. Warszawę.

³ Szajewska H., Socha P., Horvath A. i wsp.: Zasady żywienia zdrowych niemowląt. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci. Standardy Medyczne/Pediatrics 2021

⁴ Stanowisko Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka PAN w sprawie wartości odżywczej i bezpieczeństwa stosowania diet wegetariańskich z 22 listopada 2019 r.

⁵ Publikacja dla warszawskich szkół dostępna jest na stronie

<https://um.warszawa.pl/waw/wiemcojem>